

# TUŃCZYK BŁĘKITNOPŁETWY

## Szlachetny tuńczyk błękitnopłetwy

Występuje w wodach Oceanu Atlantyckiego, Morza Śródziemnego i Morza Czarnego.

To największy i najbardziej renomowany gatunek tuńczyka na świecie. Ten imponujący gatunek ryby, o charakterystycznym błękitnym odcieniu skóry i ogromnych płetwach potrafi osiągnąć wagę bliską 700 kg. Jego mięso jest cenione za bogaty smak, dużą zawartość tłuszczu i delikatny smak, co sprawia, że jest idealny do sushi i sashimi.



### NIGIRI

45 pln

### HOSOMAKI

45 pln

### SASHIMI

65 pln



Dowiedz się więcej  
[www.balfego.com](http://www.balfego.com)

Do rachunku dla grup od 5 osób  
doliczany jest serwis 10% wartości rachunku.

## PRZYSTAWKI ZIMNE

### EDAMAME

młode strączki soi z solą  
26 pln

### SPICY EDAMAME

młode strączki soi z togarashi  
27 pln



### FRESH MAKI

sałata, ogórek, awokado,  
marchewka, rzepa marynowana,  
serek, rukola zawinięte  
w papier ryżowy  
z sosem sezamowym  
32 pln

### EBI FRESH MAKI

gotowana krewetka z warzywami,  
serek, rukola zawinięte w papier  
ryżowy z sosem sezamowym  
42 pln

### MAGURO NO TATAKI

opiekany tuńczyk z rukolą  
i ciastem kataifi  
54 pln



### SAKE NO TATAKI

opiekany łosoś, sos  
na bazie yuzu,  
kizami wasabi,  
biała rzepa  
48 pln



## PRZYSTAWKI CIEPŁE

### TAKO YAKI

smażone kulki  
z dodatkiem ośmiornicy  
36 pln



### AGEDASHI TOFU

tofu smażone w dashi  
z katsuobushi  
30 pln



### IKA TEMPURA

6 kalmarów w tempurze  
z sosem aioli mayo  
i goma wakame  
45 pln



### DUCK GYOZA

pierozki z kaczki - 5 szt.  
produkcja własna  
35 pln

### EBI GYOZA

pierozki z krewetkami - 5 szt.  
produkcja własna  
37 pln



### EBI TEMPURA

5 krewetek w tempurze  
z sosem aioli mayo  
i sweet chilli  
49 pln





## ZUPY

### MISOSHIRU

zupa miso

20 pln



### CHILLI BEEF

zupa z wołowiną na ostro  
z makaronem ramen

46 pln



### EBI SUPU

pikantna zupa z krewetkami  
i mlekiem kokosowym

36 pln



### SAKE MISOSHIRU

zupa miso z łososiem

30 pln





## DANIA GORĄCE



### **TORI TERIYAKI** \*

kurczak w sosie teriyaki z ryżem

56 pln

### **RAMEN Z BOCZKIEM**

ramen z boczkiem chashu

55 pln

### **SAKE TERIYAKI** \*

łosoś w sosie teriyaki  
z warzywami i ryżem

74 pln

### **RAMEN Z OWOCAMI MORZA**

z krewetkami, kalmarem, ośmiornicą, małżą Św. Jakuba

92 pln

### **EBI UDON**

makaron z krewetkami i warzywami

62 pln

### **SEA UDON**

makaron udon z owocami morza i warzywami  
na ostro

92 pln



\*pozycje zawierają orzechy ziemne z miodem i sezamem

## NIGIRI 2 SZT.

### SAKE

łosoś

22 pln

### SAKE TATAKI

opiekany łosoś z porem i ikrą pstrąga

28 pln

### MAGURO

tuńczyk

30 pln

### MAGURO TATAKI

opiekany tuńczyk z japońskim majonezem i porem

33 pln

### IKA

kalmar

24 pln

### HAMACHI

seriola

37 pln

### HAMACHI TATAKI

opiekana seriola, japońskim majonezem i kizami

39 pln

### AVOCADO

awokado

19 pln

### PINK TAI

dorada różowa

29 pln

### UMI BESU

okoń morski

29 pln

### UNAGI \*

pieczony węgorz

34 pln

### EBI

krewetka gotowana

31 pln

### HOTATE

lekko opieczona małża św. Jakuba  
z pudrem yuzu

41 pln

### TAKO

ośmiornica

31 pln

### TAMAGO

omlet japoński

19 pln



\*pozycje zawierają orzechy ziemne z miodem i sezamem

## GUNKAN 2 SZT.

### SAKE TATAR

tatar z łososia

32 pln

### GOMA WAKAME

sałatka z trawy morskiej

18 pln

### EBI TEMPURA

siekana krewetka w tempurze, awokado,  
szczypiorek, pikantny majonez,

32 pln

### CAVIAR

ikra z pstrąga

44 pln

### NATTO

fermentowane nasiona soi

25 pln



## SASHIMI 5 SZT.

### ŁOSOŚ

38 pln

### DORADA RÓŻOWA

42 pln

### TUŃCZYK

45 pln

### OKOŃ MORSKI

40 pln

### SERIOLA

54 pln

### KREWETKA

42 pln

### OŚMIORNICA

56 pln

### KALMAR

34 pln

### PRZEGRZEBEK

56 pln





## CALIFORNIA ROLL 4 SZT.

### SAKE

32 pln

łosoś, serek, ogórek, awokado

### SAKE AVOCADO

39 pln

łosoś, serek, ogórek, awokado na górze,  
ikra z pstrąga

### SAKE YAKI TAMAGO \*

38 pln

łosoś pieczony, serek, awokado, ogórek,  
całość w omlecie tamago, sos kabayaki

### SAKE GRILL \*

39 pln

krewetka gotowana, serek, tykwa,  
awokado, opiekany łosoś na górze,  
sos kabayaki

### SPICY MAGURO

34 pln

tuńczyk, pikantny majonez, ogórek,  
awokado, oshinko, sriracha na górze

### MAGURO TATAKI

38 pln

opiekany tuńczyk, ogórek, oshinko, szparag  
w tempurze, japoński majonez, prażony por

### EBI TEN

35 pln

krewetka w tempurze,  
pikantny majonez, ogórek, awokado

### EBI KATAIFI

39 pln

serek, krewetka w tempurze,  
łosoś, ciasto kataifi na górze

### KING ROLL

42 pln

krewetka w tempurze, pikantny majonez,  
ogórek, awokado, tatar z łososia

### QUEEN ROLL

41 pln

krewetka w panco, oshinko, awokado  
na górze, majonez wasabi, prażony por

### MOSHIN DRAGON \*

42 pln

krewetka w tempurze, serek,  
ogórek, awokado, węgorz, sos kabayaki

### RAINBOW

36 pln

trzy rodzaje ryby, serek,  
ogórek, awokado, tykwa, oshinko

### UNAGI \*

38 pln

węgorz, serek, ogórek, awokado,  
tykwa, tamago, sos kabayaki

### CATERPILLAR \*

40 pln

węgorz w tempurze, serek,  
ogórek, tykwa, awokado na górze, sos kabayaki

### VEGE TEMPURA

25 pln

warzywa w tempurze, serek

### MANGO

29 pln

mango, serek, rukola, awokado, sezam

### HIRATAKE

29 pln

bocznik w panco, majonez aioli, ogórek

\*pozycje zawierają orzechy ziemne z miodem i sezamem

## HOSOMAKI 6 SZT.

### AVOCADO

awokado, sezam

19 pln

### KAPPA

ogórek, sezam

19 pln

### OSHINKO

rzepa marynowana, sezam

20 pln

### KAMPYO

tykwa marynowana

20 pln

### SAKE

łosoś

27 pln

### SAKE YAKI \*

pieczony łosoś, sos kabayaki

28 pln

### SAKE TEMPURA \*

łosoś, całość w tempurze, sos kabayaki

31 pln

### EBI TEN

krewetka w tempurze

32 pln

### MAGURO

tuńczyk

30 pln

### NEGI MAGURO MAKI

tuńczyk z majonezem wasabi i prażonym porem

35 pln



\*pozycje zawierają orzechy ziemne  
z miodem i sezamem

## FUTOMAKI 6 SZT.

### SAKE

łosoś, serek, sałata, ogórek, awokado

38 pln

### SAKE TATAKI

łosoś opalany, rukola, ogórek, awokado, okra w tempurze

42 pln

### SAKE YAKI \*

pieczony łosoś, serek, sałata, ogórek, awokado, sos kabayaki

46 pln

### SAKE KAWA \*

skórka z łososia, japoński majonez, sałata, ogórek, awokado, sos kabayaki

40 pln

### NEGI SAKE

tatar z łososia, sałata, ogórek, awokado, prażony por

46 pln

### VEGE

serek, sałata, rukola, awokado, ogórek, oshinko, tykwa

29 pln

### SPICY VEGE SOYA

pikantny majonez, mango, awokado, rukola, papierek sojowy

33 pln

### HIRATAKE

bocznik w panko, majonez aioli, sałata, ogórek

34 pln

### KANI KAMA

paluszek krabowy, japoński majonez, sałata, awokado

29 pln

### MAGURO

tuńczyk, pikantny majonez, sałata, ogórek, awokado, oshinko

42 pln

### MAGURO SOYA

tuńczyk, serek, sałata, ogórek, awokado, mango, płatek sojowy

48 pln

### MAGURO TATAR

tatar z tuńczyka, sałata, ogórek, awokado, prażony por, całość w tempurze, goma wakame na górze

50 pln

### EBIMAGURO

krewetka w tempurze, tuńczyk, pikantny majonez, mango, awokado, togarashi

49 pln

### EBI TEN

krewetka w tempurze, pikantny majonez, sałata, oshinko, awokado

39 pln

### EBI SOYA

krewetka gotowana, serek, awokado, tykwa, tamago, całość w płatku sojowym

48 pln

### IKA TEN

kalmar w tempurze, pikantny majonez, mango, ogórek, awokado, sałata

41 pln

### CRAB ROLL \*

krab w panko, pikantny majonez, sałata, ogórek, awokado, sos kabayaki

64 pln

### HIRAME \*

halibut w panko, sałata, pikantny majonez, awokado, mango

42 pln

\*pozycje zawierają orzechy ziemne z miodem i sezamem

## FUTOMAKI 6 SZT.

### UNAGI \*

49 pln

pieczony węgorz, sałata, serek, tykwa,  
ogórek, awokado, tamago, sos kabayaki

### HAMACHI

52 pln

seriola, pikantny majonez, awokado,  
oshinko, shiso, sałata

### TAI CAVIAR

44 pln

dorada różowa, sałata, majonez wasabi,  
ogórek, awokado, ikra z pstrąga

### UMI BESU TATAKI

48 pln

opiekany okoń, japoński majonez, szparag w tempurze,  
sałata, oshinko, prażony por, całość w płatku sojowym

### UMI BESU TEMPURA

48 pln

okoń w tempurze, okra, sałata,  
ogórek, oshinko, aioli mayo

### TAKO

49 pln

ośmiornica, japoński majonez, sałata,  
ogórek, awokado, prażony por

### SASHIMI

64 pln

łosoś i tuńczyk zamiast ryżu, sałata, oshinko,  
szparag, ogórek, szczypiorek

### TORI

35 pln

kurczak w panko, majonez wasabi,  
sałata, ogórek, awokado, rukola

### FUTO GYUNIKU

42 pln

ostra wołowina, japoński majonez,  
sałata, ogórek, awokado



\*pozycje zawierają orzechy ziemne  
z miodem i sezamem



## TATAR

### SAKE

łosoś (120g)

56 pln

### MAGURO

tuńczyk (120g)

68 pln

### SAKE-AVOCADO

łosoś i awokado (120g)

46 pln



## TEMAKI



### SAKE

łosoś, serek, ogórek,  
awokado, sałata

34 pln

### EBI TEN

krewetka w tempurze, pikantny majonez,  
sałata, oshinko, awokado

38 pln

### SAKE TATAR

tatar z łososia, ogórek awokado, sałata

39 pln

## SAŁATKI



### WAKAME NO NUTA

sałatka z wodorostów wakame  
z ogórkiem i sosem na bazie pasty miso

24 pln



### GOMA WAKAME

sałatka z trawy morskiej  
z sezamem

26 pln



### SAŁATKA Z KREWETKAMI

sałata, rukola, kolendra, ogórek, pomidor  
cherry, awokado, krewetki w tempurze 3 szt.

42 pln



### SAŁATKA Z WOŁOWINĄ

sałata, rukola, shiso, ogórek, pomidor  
cherry, rzodkiewka, wołowina na ostro

49 pln

## ZESTAWY SUSHI

### AKKI - 12 SZT.

72 pln

futomaki ebi ten 6 szt., hosomaki negi maguro maki 6 szt.

### TENGU - 16 SZT.

90 pln

futomaki sake 6 szt., futomaki vege 6 szt.,  
california sake 4 szt.

### NAMAZU - 26 SZT. \*

142 pln

futomaki sake yaki 6 szt., futomaki kani kama 6 szt.,  
california vege tempura 8 szt., hosomaki sake 6 szt.

### MOSHIN - 18 SZT.

119 pln

futomaki maguro 6 szt., futomaki ebi ten 6 szt.,  
futomaki ika ten 6 szt.

### DOJI - 24 SZT. \*

169 pln

futomaki sake philadelpia 6 szt., futomaki hirame 6 szt.,  
california sake 8 szt., nigiri sake 2 szt., nigiri maguro 2 szt.

### FUKUKO - 24 SZT. \*

189 pln

futomaki ebi ten 6 szt., futomaki sake kawa 6 szt.,  
california sake grill 8 szt., california moshin dragon 4 szt.



\*pozycje zawierają orzechy ziemne  
z miodem i sezamem

## ZESTAWY SUSHI

### ENKO - 20 SZT. - zestaw wegetariański 99 pln

hosomaki kappa 6 szt., california vege tempura 4 szt.,  
futomaki vege 6 szt., nigiri tamago 2 szt.,  
gunkan goma wakame 2 szt.

### KIRIN - 7 SZT. 105 pln

nigiri sake, nigiri maguro, nigiri pink tai, nigiri awokado  
nigiri umi besu, nigiri ebi, nigiri hamachi

### SANSEI - 38 SZT. \* 265 pln

futomaki sake 6 szt., futomaki vege 6 szt.,  
futomaki ebi ten 6 szt., futomaki umi besu 6 szt.,  
california sake yaki tamago 8 szt.,  
hosomaki sake tempura 6 szt.

### MOSHI SPECIAL SET - 54 SZT. \* 415 pln

futomaki sake 6 szt., futomaki ika ten 6 szt.,  
futomaki sake yaki 6 szt., futomaki maguro 6 szt.,  
hosomaki kappa 6 szt., california king roll 8 szt.,  
california spicy maguro 8 szt., nigiri sake 4 szt.,  
nigiri maguro 2 szt., nigiri ebi 2 szt.



\*pozycje zawierają orzechy ziemne  
z miodem i sezamem



## DANIA DLA DZIECI

### MINI NIGIRI

6 mini nigiri z łososiem  
46 pln



### TORI PANCO

pierś z kurczaka w panco  
z makaronem udon, marchewką i cukinią

36 pln

## DODATKI

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| Ryż                            | 9 pln  |
| Makaron Udon                   | 9 pln  |
| Rolka w płatku sojowym         | 7 pln  |
| Kulki ryżowe z sezamem (5szt.) | 10 pln |
| Rolka w tempurze               | 8 pln  |
| Rolka w omlecie japońskim      | 8 pln  |
| Sos spicy mayo                 | 6 pln  |
| Sos kabayaki                   | 8 pln  |
| Sos japońskie mayo             | 8 pln  |
| Sos słodko kwaśny              | 6 pln  |



## DESERY



### LODY

z zieloną herbatą  
25 pln



### LODY

sezamowe  
25 pln



### MOCHI

ciastka lodowe 3 szt.  
35 pln



### LICHI

20 pln



# NAPOJE

## WODA MINERALNA

|                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------|--------|
| Kropla Beskidu 0,33 l<br>niegazowana / gazowana               | 11 pln |
| Kropla Delice 0,75 l<br>woda mineralna naturalnie gazowana    | 18 pln |
| Kropla Beskidu 0,75 l<br>naturalna woda mineralna niegazowana | 18 pln |

## NAPOJE 0,25 l

|                                                                              |        |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Coca-Cola Zero / Coca-Cola / Fanta / Sprite / Kinley / FuzeTea (brzoskwinia) | 13 pln |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|

## SOK CAPPY 0,25 l

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| pomarańczowy / jabłkowy | 13 pln |
|-------------------------|--------|

## ŚWIEŻO WYCISKANY SOK 0,2 l

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| pomarańczowy / grejpfrutowy | 20 pln |
|-----------------------------|--------|

## NAPÓJ ALOESOWY

|               |           |
|---------------|-----------|
| 0,2 l / 0,5 l | 14/22 pln |
|---------------|-----------|

## JAPOŃSKA LEMONIADA 0,5 l

22 pln

## LEMONIADA MALINOWA 0,5 l

22 pln

## MATCHA MANGO 0,3 l

22 pln

27 pln

## DRINKI BEZALKOHOLOWE

### APEROL VIRGIN

27 pln

Aperol zero, Prosecco 0%, woda  
gazowana, pomarańcza, lód

### MOJITO VIRGIN

27 pln

Captain Morgan 0%, woda  
gazowana, limonka, mięta, lód

### T&T 0%

27 pln

Tanqueray 0%, Kinley, limonka, lód

## KAWA I HERBATA

**ESPRESSO** 12 pln

**ESPRESSO DOPPIO** 16 pln

**AMERICANO** 16 pln

**FLAT WHITE** 17 pln

**CAPPUCCINO** 17 pln

**CAFE LATTE** 17 pln

mleko roślinne +3 pln

**NAPAR MALINOWY** 20 pln

### HERBATA CZARNA

#### SENCHA

klasyczna zielona herbata

#### SENCHA SACURA

zielona herbata z dodatkiem kwiatu wiśni

#### SENCHA JASMINE

zielona herbata z dodatkiem kwiatu jaśminu

#### GENMAICHA

zielona herbata z dodatkiem prażonego ryżu

DZBANEK 300 ml - 20 pln





## DRINKI

### CHOYA SPRITZ

32 pln

Choya Original, Prosecco, limonka, mięta, lód

### YAMA SOUR

36 pln

Johnnie Walker Black, Angostura,  
sok z cytryny, syrop cukrowy, lód

### APEROL SPRITZ

36 pln

Aperol, Prosecco, pomarańcza,  
woda gazowana, lód

### ORIENTAL PINK

37 pln

Gin Tarsier Oriental Pink, liczi, syrop cukrowy,  
maliny, Kinley, sour, lód

### KURO HANA

38 pln

Johnnie Walker Gold Label Reserve,  
syrop z kwiatu czarnego bzu,  
sok z cytryny, woda gazowana

### AOMORI GOLD

38 pln

The Singleton 12YO, sok jabłkowy, syrop cukrowy,  
sok z cytryny, jabłko, woda gazowana, lód

### T&T

42 pln

Tanqueray No 10, Kinley tonic,  
grejpfrut, lód

### FLOR DE SEVILLA

42 pln

Tanqueray Sevilla, Kinley tonic,  
pomarańcza, lód



THE  
SINGLETON™

# ALKOHOLE

## PIWO 0,33 l

|                  |        |
|------------------|--------|
| Ano Tako         | 24 pln |
| Asahi / Sapporo  | 20 pln |
| Lech / Lech Free | 16 pln |
| IKI 0%           | 16 pln |

## WÓDKA

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Belvedere Vodka 40 ml | 25 pln |
| Wyborowa 40 ml        | 16 pln |

## DIGESTIVE

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Jagermeister 40 ml | 19 pln |
|--------------------|--------|

## SAKE

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Sake Daiginjo 640 ml | 245 pln |
| Sake Muroka 640 ml   | 155 pln |
| Sake Kyoto 300 ml    | 70 pln  |

## GIN

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Tanqueray Flor De Sevilla 40 ml | 29 pln |
| Tanqueray no. TEN 40 ml         | 29 pln |
| Bombay Sapphire 40 ml           | 22 pln |

## SINGLE MALT

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Hibiki / Yamazaki 40 ml   | 92 pln |
| Lagavulin 16 YO 40 ml     | 58 pln |
| The Singleton 12 YO 40 ml | 35 pln |
| Talisker 10 YO 40 ml      | 38 pln |
| Glenmorangie 10 YO 40 ml  | 40 pln |
| Nikka 40 ml               | 35 pln |

## WHISKY

|                                         |         |
|-----------------------------------------|---------|
| Johnnie Walker Blue Label 40 ml         | 129 pln |
| Johnnie Walker Gold Label Reserve 40 ml | 34 pln  |
| Johnnie Walker Black Label 40 ml        | 22 pln  |
| Bulleit Rye 40 ml                       | 25 pln  |
| Bulleit Bourbon 40 ml                   | 23 pln  |
| Jack Daniel's 40 ml                     | 22 pln  |

## RUM

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Zacapa XO 40 ml | 88 pln |
| Zacapa 23 40 ml | 49 pln |

## TEQUILA

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Don Julio Reposado 40 ml | 42 pln |
| Don Julio Blanco 40 ml   | 40 pln |

**SMAKOWAŁO? DAJ NAM ZNAĆ!**



zamów online

[www.moshimoshisushi.pl](http://www.moshimoshisushi.pl)